

Nieuwsbrief juli 2019

Chronische pijn is een groot en complex probleem en heeft een forse impact op kwaliteit van leven, dagelijks functioneren, stemming en ziekteverzuim. Een deel van de patiënten komt uiteindelijk terecht in een chronische pijnbehandeling, waarbij het leren omgaan met de chronische pijn voorop staat.

Bij een deel van deze patiënten is na verloop van tijd sprake van terugval van de behandelresultaten en terugkeer van de ervaren klachten. Soms verliezen patiënten daarmee ook de hoop op een beter leven.



*****Pijneducatie; de start van effectieve nazorg*****

Effectieve nazorg begint bij de start van de behandeling met goede uitleg over wat pijn is en welke biopsychosociale factoren kunnen bijdragen aan het in stand houden van chronische pijn. Deze uitleg over pijn, pijneducatie, moet aansluiten op informatiebehoefte van de patiënt en is een continue proces. Tevredenheid over de pijnuitleg bij start heeft grote invloed op het wel of niet actief blijven met pijn op lange termijn. De inhoud van de pijneducatie is erg belangrijk.



***** Cliënt centraal *****

Educatie heeft een belangrijke rol binnen de behandeling bij Pijnzorg Actief. De educatie is gericht op bio-psycho sociale informatieverstrekking afgestemd op persoonlijke wensen en behoeften aan informatie van de patiënt. Thema's die verdiepend aan de orde komen binnen educatie zijn: ziektepercepties en gezondheidsvaardigheden.



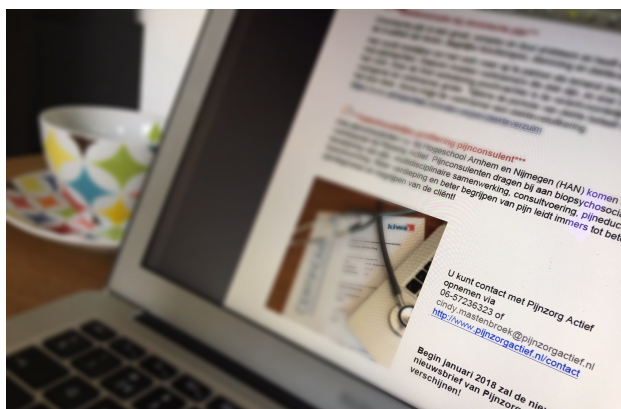
*****Gedragsverandering en beweegzorg: Geschikte technieken voor de juiste patiënt*****

Er wordt een beroep gedaan op zelfmanagement vaardigheden van patiënten. Zo wordt er in behandelingen steeds vaker aandacht besteed aan het trainen van vaardigheden waarmee patiënten op proactieve en zelfstandige wijze leren omgaan met de gevolgen van hun pijnklachten in het dagelijks leven, bijvoorbeeld bij werksituaties. Doelen stellen, leefstijl aanpassen en effectief communiceren met (para)medici zijn voorbeelden van deze vaardigheden. Hoewel de populariteit van deze interventies toeneemt is gedragsverandering uitermate lastig is voor patiënten.

Veelal lukt het niet om voorgenomen veranderingen vast te houden, waardoor factoren als motivatie, stemming en vertrouwen in eigen capaciteiten onder druk komen te staan. Om de kans op succesvolle zelfmanagement interventies te vergroten is het daarom van belang om kennis van gedragsverandering zoveel mogelijk mee te nemen in het opstellen van een effectief behandelplan. Zo bieden nieuwe initiatieven, waaronder gedragsveranderingstechnieken, Pijnzorg Actief een groot palet aan mogelijkheden om zelfmanagement interventies af te stemmen op de individuele situatie van de patiënt.

De missie van Pijnzorg Actief is om terugval na behandeling van chronische-pijnpatiënten te verminderen. Bij de behandeling leren patiënten op een andere manier omgaan met de chronische pijn. Daardoor wordt de impact van de klachten op hun dagelijks leven draaglijker.

Bij Pijnzorg Actief worden interventies ingezet om de geboekte resultaten te bestendigen en terugval te voorkomen.



U kunt contact met Pijnzorg Actief opnemen via
06-57236323 of
cindy.mastenbroek@pijnzorgactief.nl
<http://www.pijnzorgactief.nl/contact>

Eind september 2019 zal de nieuwe nieuwsbrief van Pijnzorg Actief verschijnen!

Wilt u zich afmelden voor de nieuwsbrief, stuur dan een e-mail aan cindy.mastenbroek@pijnzorgactief.nl