

Nieuwsbrief maart/april 2019

Verpleegkundigen zijn vaak het eerste aanspreekpunt voor mensen met pijnklachten. Mensen die gespecialiseerde zorg nodig hebben, worden verwezen via huisarts of bedrijfsarts/ verzekeringsarts. Bij Pijnzorg Actief wordt er gebruik gemaakt van wetenschappelijk onderbouwde tools om de complexiteit van de klachten van de patiënt goed in kaart te brengen. Op basis hiervan krijgt de patiënt de best passende behandeling. De patiënt kan dagboekjes bijhouden, contact onderhouden met de pijnconsulent en educatie over (chronische) pijn ontvangen. Zo wordt de voortgang van de patiënt gemonitord. In het kader van kwaliteitsborging wordt er actief gewerkt aan het bevorderen van de samenwerking tussen de verschillende zorgprofessionals. Pijnzorg Actief bepaalt de complexiteit van de klachten, geeft educatie en het behandelt mensen vanuit een biopsychosociale visie.



***** Gezamenlijke besluitvorming*****

Bij behandeling van chronische pijn is het belangrijk dat er ruimte is voor het maken van eigen keuzes. Daarmee wordt tegemoet gekomen aan de behoefte van autonomie.

Er ontstaan motivatieproblemen als de patiënt het gevoel heeft dat anderen voor hem beslissen.

Het is dus zeer belangrijk de patiënt uit te laten spreken wat zijn wensen en verwachtingen zijn, en van daaruit te bekijken wat gezamenlijke doelen kunnen zijn (gezamenlijke besluitvorming).

Met motiverende gespreksvoering krijgen we bij Pijnzorg Actief -samen met de cliënt- meer grip op dit proces. Gesprekken zijn doelgericht om de eigen motivatie en bereidheid tot verandering te versterken. De effectiviteit van het persoonlijk handelen wordt verbeterd door op gerichte wijze in gesprek te gaan over gedragsverandering bij chronische pijn. Dit alles gebeurt samen met de cliënten, respectvol, met compassie en vraaggestuurd.

Bij Pijnzorg Actief worden vaardigheden aangeleerd om beter met tegenslagen - die vroeg of laat zullen komen - om te gaan.

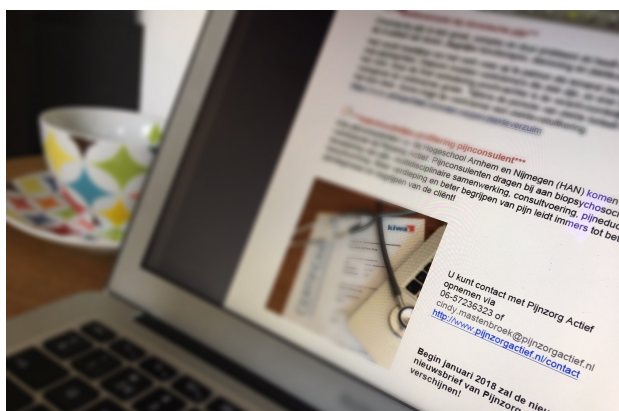
Het leven van de pijnpatiënt bestaat uit ups en downs. Er komen altijd momenten dat een cliënt zich niet fijn voelt, bijvoorbeeld door een terugval of omdat iets niet naar verwachting verloopt. Bij Pijnzorg Actief worden vaardigheden aangeleerd om beter met tegenslagen - die vroeg of laat zullen komen - om te gaan.

*** Behandelingen op locatie***

Bij bepaalde situaties is het wenselijk om op locatie (werksituatie) behandelingen te verrichten. Dit is bijvoorbeeld het geval bij re-integratie. Dit heeft als voordeel dat een goede inschatting gemaakt kan worden over een werksituatie en op maat gemaakte adviezen en oefeningen aan te bieden. Ook bij behandelingen op locatie zijn er korte lijnen met bijvoorbeeld fysiotherapeut of psycholoog.

*** ACTUEEL ***

Als verpleegkundig pijnconsulent draag ik zorg bij de uitvoering van de pijnbestrijding bij de patiënt met chronische pijn op basis van het biopsychosociaal model. De behandeling gericht op acceptatietechnieken is hier een onderdeel van. Tevens bied ik ondersteuning bij re-integratietrajecten en letselschade, met als doel minder beperkingen in werk en sociale leven.



U kunt contact met Pijnzorg Actief opnemen via
06-57236323 of
cindy.mastenbroek@pijnzorgactief.nl
<http://www.pijnzorgactief.nl/contact>

**Eind juni 2019 zal de nieuwe
nieuwsbrief van Pijnzorg Actief
verschijnen!**

Wilt u zich afmelden voor de nieuwsbrief, stuur dan een e-mail aan cindy.mastenbroek@pijnzorgactief.nl