

Nieuwsbrief december 2019

Met deze laatste nieuwsbrief van 2019 hopen we u te informeren over de activiteiten van Pijnzorg Actief, willen we u graag op de hoogte houden van de laatste nieuwtjes en informatie over vergoedingen. Veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief!



*****Meer focus op preventie en educatie*****

Gezond blijven is minstens zo belangrijk als (bij ziekte) genezen. Dus gaat gezondheid onder meer over een goede leefstijl, iets waar ook heel wat mensen met chronische pijn hulp bij kunnen gebruiken.

Omdat wij dit zien als een belangrijke meerwaarde voor mensen met chronische pijn start Cindy binnenkort met de 2 jarige post HBO-opleiding Integrative Medicine (IM) met preventie- en leefstijlcoaching in Amsterdam. Integrative Medicine is van toegevoegde waarde op de functie van verpleegkundig pijnconsulent.

Er zal aandacht besteed worden aan (gezonde) voeding, beweging, ademhaling, stressmanagement, gedrag, slapen en hormonen.

Er wordt een gepersonaliseerd plan gemaakt op basis van de behoeften van de patiënt. Dit persoonlijke plan omvat onder meer educatie voor genezing en het ontwikkelen van gezonde gedragspatronen met aanbevelingen over voeding, lichaamsbeweging, supplementen, pijn- en stressmanagementtechnieken. Uiteraard blijft de zorgvraag uitgangspunt bij een ingezette behandeling en wordt de inhoud van het zorgplan besproken.

Dit alles naast de gebruikelijke behandeling bij Pijnzorg Actief!

Kwaliteit van leven van de patiënt wordt drastisch verbeterd. Eigen gezondheid en welzijn wordt proactief beheert.

Integrative Medicine (IM) wordt steeds meer gewaardeerd in de gezondheidszorg vanwege de focus op preventie en educatie.

Met deze opleiding is het mogelijk integratieve zorg te bieden, past ideaal in een biopsychosociale benadering van de pijnzorg. Bij Pijnzorg Actief zien we daarom dan ook veel mogelijkheden binnen het beleid van pijnzorg. Het sluit perfect aan om de patiënten voor beweging te motiveren en tevens te kijken naar het gedrag en wat dit oplevert. Het opent nieuwe mogelijkheden voor interventies binnen het beleid van Pijnzorg Actief: stressoren (beïnvloedende of instandhoudende factoren) bij chronische pijn signaleren en aanpakken. Het is een verdieping van het vak van pijnconsulent.

Integrative Medicine geeft veel praktische handvaten. Het gaat onder andere over leefstijlinterventies, zowel preventief als in de behandeling (opiatbesparend werken, voorkomen stressgerelateerde klachten, therapietrouw, motivatie, etc.). Er worden evidence based methoden gebruikt om gezondheid en welbevinden te bevorderen. Dit maakt Integrative Medicine bij uitstek geschikt als uitgangspunt voor leefstijlcoaching.

De interventies op gebied van beweging, gedrag en voeding zijn toe te passen onder andere bij pijn en klachten aan het bewegingsapparaat, angst, depressie, vermoeidheid, diabetes mellitus, hart- en vaatziekten, neurodegeneratieve aandoeningen, oncologie, palliatieve zorg en ouderenzorg. Deze problematieken zien we vaak bij onze patiëntenpopulatie. Deze opleiding

biedt een praktische uitwerking van Positive Health, niet alleen kijken naar de pijn, maar de mens als geheel.

De meerwaarde voor Pijnzorg Actief zien we dan ook zeker als we denken aan verdieping van pijnzorg om aandoeningen, beperkingen of verslechtering van de gezondheid te voorkomen (door pijnklachten). Ondersteuning van zelfmanagement, versterken van de eigen regie en zelfredzaamheid. Het is een meerwaarde voor de pijnconsulent in een coördinerende, signalerende en coachende functie.

Pijnconsulenten willen graag de zorg voor de patiënt met pijn verbeteren. Steeds zien we deze interventies terugkomen in onderzoek naar chronische pijn als best practice. (Neuro-) psychologie bij chronische pijn intrigeert Cindy enorm. Dit expertisegebied krijgt uitgebreid aandacht en wordt toegepast bij behandelingen.

Leefstijlgeneeskunde en chronische pijn

Leefstijl omvat het geheel van voeding, beweging, ontspanning, slaap, reductie van blootstelling aan toxische stoffen en psychosociale ondersteuning en is van groot belang om gezond te zijn en te blijven. Dat leefstijlinterventies ingezet kunnen worden ter voorkoming van gezondheidsklachten is duidelijk. Maar dat leefstijlinterventies ook effectief ingezet kunnen worden **voor herstel of behandeling van aandoeningen** is minder bekend, terwijl verschillende onderzoeken dit al langer suggereren.

Leefstijlgeneeskunde is het onderzoek naar en de toepassing van leefstijlinterventies in de curatieve gezondheidszorg, als onderdeel van de geneeskundige behandeling van ziekten.

Het gaat om zorg gerelateerde én geïndiceerde preventie gericht op het ondersteunen van het individu met bestaande gezondheidsproblemen met als doel **genezing (waar mogelijk), het terugdringen van ziektelast of ziekteverschijnselen, het verminderen van complicaties en het afnemen van het gebruik van medicatie.**

Dus wilt u meer weten over preventie-en leefstijlcoaching bij chronische pijn, houd de website van Pijnzorg Actief zeker in de gaten!

Klachtenregeling

Iedere zorgaanbieder is verplicht patiënten de mogelijkheid te bieden een klacht in te dienen over geleverde zorg. Pijnzorg Actief hanteert hiervoor een klachtenregeling die voldoet aan de Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg ofwel Wkkgz.

De klachtenregeling is ondergebracht bij het onafhankelijke Klachtenportaal Zorg.

Het lidmaatschap Klachtenportaal Zorg betreft:

- **Klachtenregeling**
- **Onafhankelijke klachtenfunctionaris**
- **Klachtencommissie WMO**
- **Aansluiting bij de Wkkgz erkende Geschilleninstantie KPZ**

De Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg heeft als doel openheid te geven over klachten en ongewenste gebeurtenissen binnen de zorg en hiervan te leren.



Hoe kan men vergoeding krijgen voor behandeling?

Vergoeding behandeling door verzekeringen

- 75-100% vergoeding vanuit basisverzekering!
- Het eigen risico geldt NIET voor deze zorg!
- Dus...lagere kosten voor uw pijnbehandeling bij Pijnzorg Actief!

Hoe hoog het percentage is dat de verzekerde zelf moet betalen, moet duidelijk in de polisvoorwaarden van de verzekerde zijn opgenomen!

Behandelingen kan men declareren bij de zorgverzekeraar indien de aanvraag is goedgekeurd. Pijnzorg Actief kan bij de aanvraag ondersteunen.

Vergoeding behandelingen door werkgever

In het kader van vaardigheden/ competentieontwikkeling, preventie van ziekteverzuim, arbeidsongeschiktheid, reïntegratietrajecten en loopbaanontwikkeling zijn óók werkgevers steeds vaker bereid om de kosten van behandelingen voor hun werknemers (deels) te vergoeden hetgeen zich snel terug verdient in de vorm van beter functioneren, vitaliteit en ook een vergrote loyaliteit. **Informeer naar mogelijkheden bij de leidinggevende of personeelszaken van het bedrijf waar men werkt en wijs hen op de mogelijkheden van het aanbod van Pijnzorg Actief. Ook kan men mogelijkheden bespreken met de bedrijfsarts.**

Vergoeding behandelingen via aangifte inkomstenbelasting

Men kan belasting terugkrijgen over ziektekosten. Indien men zorgkosten aftrekt moet men soms rekening houden met een aantal voorwaarden. Informatie hierover kan men krijgen via de belastingadviseur.

Bedrijven die geïnteresseerd zijn kunnen contact opnemen door te mailen met cindy.mastenbroek@pijnzorgactief.nl of telefoneren via 06-57236323

Voor meer informatie over vergoeding van behandelingen bij Pijnzorg Actief:
<https://www.pijnzorgactief.nl/algemeen/lagere-kosten-voor-uw-pijnbehandeling>



U kunt contact met Pijnzorg Actief opnemen via
06-57236323 of
cindy.mastenbroek@pijnzorgactief.nl
<https://www.pijnzorgactief.nl/contact>

Eind maart 2020 zal de nieuwe nieuwsbrief van Pijnzorg Actief verschijnen!