

Nieuwsbrief juni 2020

Wat was het een inspirerende periode! Zowel persoonlijk als professioneel...
Tijdens de coronacrisis gingen werkzaamheden bij Pijnzorg Actief door. Nieuwe omstandigheden leveren nieuwe mogelijkheden en een proactieve aanpak op. Dat zorgde zeker ook voor motivatie en empowerment! Dit optimaliseert resultaten!
Een weergave van de afgelopen periode:

Een dag uit deze periode.... begon met een online meeting met een cliënt voor re-integratie. Een gemotiveerde cliënt met duidelijke ambities en een duidelijke visie. Dit geeft ontzettend veel positieve energie. Daar word ik blij van!

Als aankomend preventie- en leefstijlcoach vind ik bewegen en ontspanning heel belangrijk. Uiteraard geef ik graag het goede voorbeeld en maakte een heerlijke wandeling in de buurt.



*** Goedkeuring***

Ik kreeg mijn goedkeuring als onderaannemer voor re-integratiediensten. Dit was een reden voor een feestje!



*** Re-Base app***

De Re-Base applicatie, wordt op dit moment door ruim 70 organisaties gebruikt. Zo'n 750 coaches/consultants gebruiken het portaal bijna dagelijks op hun desktop. Echter ben ik (onder normale omstandigheden) veel onderweg.

De applicatie is nu ook mobiel te gebruiken. Ook tilt de app de interactie met de cliënt naar een nieuw niveau, onder andere dankzij de chatfunctie waarmee je snel en veilig kunt communiceren.

De prosecco werd al thuisbezorgd, want ...de Re-base app (cliëntvolgsysteem) is bijna klaar!



 *** **Invitational conference van de richtlijn chronische pijnrevalidatie** ***

Maar ik kon hem nog niet openen, want ik sloot de middag af met een invitational conference van de richtlijn chronische pijnrevalidatie. Een online meeting met 36 professionals.

Ik had al een tijdje niets van het bestuur van V&VN Pijnverpleegkundigen gehoord maar nu hadden ze een vraag aan mij.

Ik ben in Nederland de enige pijnconsulent werkzaam in de 1e lijn.

Het bestuur van de V&VN pijnverpleegkundigen is geïnteresseerd in de vraag die uitgezocht mag worden in de literatuur: **Wat de rol is van de pijnconsulent in de chronische pijnrevalidatie?**

Dit gebeurt al buiten Nederland. Dit biedt meer mogelijkheden om buiten de 2e lijn als pijnconsulent in Nederland aan de slag te gaan!

Dus: deze periode weer lekker positief bezig geweest!

 *** **Veel nieuwe leefstijl-inzichten!** ***

Ik laat je nieuwe kanten zien waarom we serieuze focus moeten richten op leefstijl en preventie. Door het probleem van het groeiende aantal chronische patiënten van alle kanten te bekijken krijg je een compleet en helder overzicht van de oorzaak van klachten maar ook van de oplossing. Een zeer waardevolle ondersteuning om meer inzicht te krijgen op het terrein van leefstijlgeneeskunde!

Veel patiënten met chronische aandoeningen genezen niet of zien geen verbeteringen ondanks alle medische inspanningen.

Ons doel is de gezondheid van patiënten met chronische aandoeningen als diabetes, hart- en vaatziekten, multiple sclerose, reuma, fibromyalgie of zelfs psychische klachten te verbeteren.

Lekker lezen! Nieuwe wetenschappelijke boeken binnengekregen, ik had er al wat uit gelezen en nu lekker verder lezen. Kennis over leefstijlgeneeskunde up-to-date houden en dit ook kunnen vertalen naar de praktijk. En op niveau lezen en uitspitten, toch anders dan veel andere boeken, en dat is af en toe heel prettig!

We hebben de boeken 'Handboek Leefstijlgeneeskunde' en 'Studeerden wij medicijnen of geneeskunde? Een nieuwe kijk op de aanpak van chronische aandoeningen' mogen ontvangen. En dan krijg ik meteen ideeën, producten, projecten, oefeningen...voor onze behandelingen. Jullie horen het wel!

Mijn medische kennis is weer opgefrist (o.a. biochemie, fysiologie en immunologie). Ik wil graag de juiste beslissingen nemen over het natuurlijke herstel van patiënten.

<https://www.pijnzorgactief.nl/algemeen/pijnzorg-actief-biedt-zelfmanagementondersteuning/>

 *** **Herstart huisbezoeken** ***

Na 12 weken online beeldbellen startte ik vanaf 8 juni j.l. weer met huisbezoeken. Natuurlijk met inachtnaam van de regels van het RIVM.

En dit vind ik zelf heel fijn! Sommige cliënten had ik alleen nog maar online gezien.

Uiteraard heb ik de noodzakelijke maatregelen getroffen, zodat we de huisbezoeken op een verantwoorde en veilige wijze kunnen hervatten. Dit doen we aan de hand van adviezen van het RIVM. Veiligheid voor u en voor ons staat altijd voorop!

Dit betekent dat wij geen handen schudden, hygiënemaatregelen naleven en afstand houden. Voor, tussen en na de huisbezoeken gebruik ik handdesinfectie.

Indien je:

- gezondheidsklachten hebt zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak
- op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten heeft

Neem dan contact met mij op indien er een afspraak gepland staat.

Bedrijven die geïnteresseerd zijn kunnen contact opnemen door te mailen met cindy.mastenbroek@pijnzorgactief.nl of telefoneren via 06-57236323



U kunt contact met Pijnzorg Actief opnemen via 06-57236323 of cindy.mastenbroek@pijnzorgactief.nl of <https://www.pijnzorgactief.nl/contact>

Eind september 2020 zal de nieuwe nieuwsbrief van Pijnzorg Actief verschijnen!